



Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka im Pflegeimpuls Dresden 2027

Grundkurs

Der Grundkurs behandelt in sieben Modulen wichtige menschenkundliche Grundlagen und alle Teileinreibungen, welche zur Ganzkörpereinreibung gehören. Am Ende steht die Abnahme der Ganzkörpereinreibung.

Er ist ein Teil der Weiterbildung zur Expert:in für Anthroposophische Pflege - Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka. Daran an schließt sich ein 8 moduliger Aufbaukurs.

Pflegende, welche die Zertifizierung zur Expert:in für Anthroposophische Pflege/Rhythmische Einreibungen erwerben wollen, können dies über den Portfolioweg in Begleitung einer Mentorin tun. Die insgesamt 15 Kursmodule, welche die Rhythmischen Einreibungen zum absoluten Schwerpunkt haben, sind eine umfangreiche Grundlage, decken aber nicht alle über die Einreibungen hinaus gehenden Themen und Zeiten ab.

Zielgruppe:

Pflegende aller Richtungen. Nach Rücksprache: Physiotherapeut:innen, Ärzt:inn, Heilpädagog:innen, Angehörige andere therapeutische Berufe, pflegende Zugehörige

Voraussetzungen:

- eine pflegerische, therapeutische oder heilpädagogische Tätigkeit (siehe auch unter Zielgruppe)
- die Bereitschaft, alle zu erlernenden Einreibungen in Zweier- bis Dreiergruppen an sich selbst gegenseitig zu üben.

I. Modul: Einführung in die Rhythmischen Einreibungen und Arbeit an der Wahrnehmungsfähigkeit der Hände

Termin: 21. - 23. Januar 2027: Do. 17.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

- ∞ Dieser Kurs soll einen Einblick und eine erste Orientierung in die Rhythmischen Einreibungen geben. Er vermittelt das Grundwissen (Hände, Rhythmus, rhythmische Berührung, Dreigliederung I), macht Sie mit den Wirksamkeiten vertraut und weckt die Sensibilität der Hände.
- ∞ In den praktischen Übungen wird jeder Teilnehmer die Einreibungen selber erleben und durchführen. Sie erlernen Teileinreibungen an Fuß, Wade, Knie und Oberschenkel.

II. Modul: Verdichten und Lösen als Urgesten des Lebendigen

Termin: 11. -13. März 2027: Do. 17.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

- ∞ Es werden die Grundlagen der Einreibungen vertieft und das Verdichten und Lösen in der Berührung erarbeitet. Zu den Grundlagen gehören menschenkundliche Aspekte, die für ein Verständnis der Einreibungen bedeutsam sind.
- ∞ Die funktionelle Dreigliederung des Menschen wird uns noch einmal ausführlicher beschäftigen. Wie kann sie uns helfen, zu Substanzentscheidungen und zu konkreten Anwendungen zu kommen?



- ∞ Gemeinsam werden die Heilpflanzen Lavendel und Rosmarin erarbeitet.
- ∞ Sie wiederholen die Wadeneinreibung und erlernen zwei verschiedene Rückeneinreibungen.

III. Modul: Der menschliche Körper – ein heiliger Tempel

Termin: 22. - 24. April 2027: Do. 17.00 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

- ∞ Die menschenkundlichen Grundlagen der Einreibungen werden um die Viergliederung erweitert.
- ∞ Gemeinsam wird die Heilpflanze Ackerschachtelhalm (*Equisetum arvense*) erarbeitet.
- ∞ Sie wiederholen eine der beiden Rückeneinreibungen und erlernen Einreibungen für Bauch- und Brust.

IV. Modul: „Die Wärme ist die Brücke zwischen der sinnlichen und der übersinnlichen Welt“ⁱ

Termin: 01. – 03. Juli 2027: Do. 17.00 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

- ∞ Besonderheiten des Physischen Leibes werden betrachtet. Der Wärmeorganismus des Menschen steht inhaltlich im Mittelpunkt.
- ∞ Gemeinsam wird die Heilsubstanz Hochmoortorf (*Solum uliginosum*) erarbeitet.
- ∞ Sie wiederholen die Bauch- und Brusteinreibungen und erlernen die Armeinreibung mit Hand, Unterarm und Schulter.

V. Modul: Die Haut – der Spiegel der Seele

Termin: 26. - 28. August 2027: Do. 17.00 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

- ∞ Die Haut als wichtigstes Sinnesorgan für die Berührung steht inhaltlich im Mittelpunkt.
- ∞ Gemeinsam wird die Heilpflanze Roßkastanie (*Aesculus hippocastanum*) erarbeitet.
- ∞ Wiederholt wird die Armeinreibung. Die Teileinreibungen werden zusammengeführt zur Rhythmischen Ganzkörpereinreibung.

VI. Modul: „Durch nichts als die Seele sind die Sinne zu heilen, und durch nichts als die Sinne ist die Seele zu heilen.“ⁱⁱ

Termin: 11. - 13. November 2027: Do. 17.00 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

- ∞ Einführung in die 12 Sinne.
- ∞ Gemeinsam wird die Heilpflanze Eisenhut (*Aconitum*) erarbeitet.
- ∞ Wiederholung der Rhythmischen Ganzkörpereinreibung. Neu: Pflge-therapeutisches Fußbad im Bett.

VII. Modul: Abschlusswochenende

Termin: 20. – 22. Januar 2028: Do. 17.00 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

- ∞ Wiederholung nach Wunsch
- ∞ Aromapflege Rose
- ∞ Es erfolgt eine Überprüfung des Gelernten: Präsentation der Fallbeispiele und praktische Durchführung der Ganzkörpereinreibung.
- ∞ Ausblick

An mehreren Modulen üben wir mit der **heileurythmischen Empfindungsschulung** gezielt an der Wahrnehmungsfähigkeit für das Lebendige.

Anmeldeschluss: 30. November 2026

Kursdauer:

- Pro Wochenende 20 Stunden á 45 Minuten, gesamt 140 Stunden á 45 Minuten
- Für eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist eine Absprache mit der Kursleitung erforderlich.

Weitere Informationen:

Selbst organisiertes Üben zwischen den Modulen ist unbedingt erforderlich. Außerdem sind insgesamt 30 Behandlungsnachweise zu erstellen.

Am Ende der sieben Module ist die Teilnehmer:in in der Lage, die Rhythmische Ganzkörpereinreibung durchzuführen sowie Teileinreibungen in die Praxis zu integrieren. Sie/er hat grundlegende Themen der anthroposophischen Menschenkunde kennengelernt und kann auf diesem Hintergrund die gelernten Einreibungen bewusst anwenden.

Für alle Kursmodule werden Teilnahmebestätigungen und Punkte zur freiwilligen Registrierung für Pflegende verteilt.

Kursleitung:

Michaela Schnur: Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege, Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka, Therapeutin für anthroposophische Badetherapie

Kursbegleitung:

Yvonne Schiffmann (Pflanzenbetrachtungen und praktische Anleitung): Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegedienstleiterin, Expertin für Anthroposophische Pflege, Therapeutin für anthroposophische Badetherapie

Weitere Dozentinnen:

Mona Barton (Heileurythmische Kunst und praktische Anleitung): Physiotherapeutin, Dipl.-Therapeutin für Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman, Heileurythmie

Kursort: Rudolf-Steiner-Haus, Angelikastraße 4, 01099 Dresden

Kursgebühr: 1540,00 € für den ganzen Kurs (220 €/ Modul) oder 250,- € für einzeln gezahlte Module

Teilnehmerzahl: bis zu 18 Personen

Anmeldung: Pflegeimpuls Dresden gGmbH: 0351 / 219 237 80 (auch AB), Angelikastraße 4, 01099 Dresden, E-Mail: kontakt@pflegeimpuls-dresden.de

Haben Sie Fragen inhaltlicher oder organisatorischer Art, so wenden Sie sich bitte an uns.

ⁱ M. Hauschka in: Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman

ⁱⁱ Oscar Wilde