



## Fortbildung für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka 2023

### Einführungstage I und II

#### Einführung in die Rhythmischen Einreibungen und Arbeit an der Wahrnehmungsfähigkeit der Hände

Rhythmus trägt Leben: Rhythmen spielen auf allen Ebenen des Menschen, d. h. körperlich, seelisch und geistig, eine entscheidende Rolle. Die Rhythmischen Einreibungen wirken ausgleichend auf diese Rhythmen ein. Anatomische Gegebenheiten und lebendige Prozesse finden ebenso Berücksichtigung, wie emotionale und spirituelle Bewegungen. Jeder Griff wird durch Verdichten und Lösen rhythmisch gestaltet. Dadurch können sie stärken und die individuellen Regenerationskräfte anregen. So haben sich die Rhythmischen Einreibungen zu einer wertvollen Methode in Pflege und Therapie entwickelt.

Sie können

1. für das allgemeine Wohlbefinden eingesetzt
2. in der Pflege, wo die Einreibungen ursprünglich entwickelt wurden, in die Körperpflege integriert sowie
3. einzeln und gezielt pflegetherapeutisch angewendet werden.

Es ist aber auch möglich, die Qualitäten von Binden, Innehalten und Lösen zu üben, um sie auf die eigene Lebensführung sowie auf jede Begegnung übertragen zu können.

#### Kursinhalt:

**I:** Dieser Tag soll Ihnen einen Einblick und eine erste Orientierung in die Rhythmischen Einreibungen geben. Er vermittelt ihre Grundqualitäten, macht Sie mit den Wirksamkeiten bekannt und intensiviert die Wahrnehmungsfähigkeit der Hände. In den praktischen Übungen wird jede/r Teilnehmer\*in die Einreibungen selber erleben und durchführen. Sie erlernen Teileinreibungen am Rücken und an den Füßen.

**II:** An diesem Tag werden die Grundlagen vertieft und weitere Teileinreibungen an Nacken, Wade und Knie vermittelt. Eine Einführung in die Auswahl und Anwendung möglicher Öle anhand einer Pflanzenbetrachtung rundet den Tag ab.

#### Termine:

**Einführungstag I:** Donnerstag, 09.03.2023, 8.30 - 16.00 Uhr

**Einführungstag II:** Freitag, 10.03.2023, 8.30 - 16.00 Uhr

Anmeldeschluss für beide Tage: 17.02.2023

#### Weitere Informationen:

Eine Teilnahmebestätigung wird ausgestellt.

Punkte zur freiwilligen Registrierung für Pflegenden sind beantragt.

**Voraussetzungen:**

- eine pflegerische, therapeutische oder pädagogische Tätigkeit oder ein Interesse in diese Richtung
- die Bereitschaft, alle zu erlernenden Einreibungen in Zweier- bis Dreiergruppen an sich selbst gegenseitig zu üben.
- Für Tag II ist Tag I oder eine vergleichbare Einführung Voraussetzung.

**Dozentinnen:**

**Michaela Schnur** (Kursleitung): Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege, Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka (IFAN)

**Dorit Seipelt** (Pflanzenbetrachtung und praktische Anleitung): Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka (IFAN), ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

**Kursort:** Rudolf-Steiner-Haus, Angelikastraße 4, 01099 Dresden

**Kursgebühr je Tag:** 100,- € incl. Getränke und einer Mittagsmahlzeit

**Teilnehmerzahl:** bis zu 18 Personen

**Anmeldung:** Dorit Seipelt, 0351 / 403 12 75 (AB), Hornschenkenweg 3, 01728 Bannewitz ,

**E-Mail:** [dorit.seipelt@gmx.de](mailto:dorit.seipelt@gmx.de)

**Inhaltliche Information:** Michaela Schnur, 0351 / 847 227 96 (AB)

**E-Mail:** [pflageseminar-dd@gmx.de](mailto:pflageseminar-dd@gmx.de)

---

**Bankverbindung:** Verein Anthroposophische Heilkunst Dresden e. V.

Kto. Nr. 3120033528 Ostsächs. SPK Dresden (BLZ 850 503 00), Stichwort: Pflegeseminar

IBAN: DE16 8505 0300 3120 0335 28 BIC: 05DDDE81XXX